

Paratviden (kategori A)

Tillægsspørgsmål



Paratviden (kategori A) Retningslinjer fra 2015

Spørgekort til den afsluttende kørelærerprøve.

Spørgsmålene bliver stillet af din kørelærer på Storkøbenhavns Kørelærerskole der eksaminerer dig under eksamen.

Prøvekommissionen overrækker de aktuelle spørgsmål til din kørelærer, der efter din undervisning af elever, stiller spørgsmålene når eleverne har forladt lokalet.

Prøvekommissionen kan stille supplerende spørgsmål hvis der er forhold prøvekommissionen ikke synes er tilstrækkeligt besvaret.

Da besvarelserne på paratviden vurderes sammen med din indsats i undervisningssituationen og dermed ligger til grund for om du kommer ud og køre på vej med eleven, vil sikre og korrekte besvarelser kunne opveje en lidt dårligere undervisningssituation - derfor er det vigtigt at du har helt styr på de omhandlende områder.

11.1 Livsstilssygdomme

Redegøre alment for

Spørgsmål nr. 207

Kostens indflydelse på helbredet og trafiksikkerheden

Svar:

Manglende kost = manglende brændstof

Det giver svimmelhed, dårligere blodcirkulation, ingen energi, træthed, hovedpine, koncentrationsbesvær

Alle de nævnte forhold har betydning for trafiksikkerheden, og risikoen for uheld er altså større ved manglende væskeindtagelse og manglende fast føde.

Spørgsmål nr. 208

Alkohol og euforiserende stoffers mulige langtidsvirkning på helbredet, og eventuelle konsekvenser for trafiksikkerheden

Svar:

Sene symptomer og tegn kan være medicinske tilstande som betændelse i bugspytkirtlen, mavekatar, alkoholisk leversygdom, nerveskader (neuropati), blodmangel (anæmi), hjerneskade, unormal hjernefunktion (Wernickes-Korsakoffs encefalopati), mavesår og maveblødning.

Børn af alkoholikere har en øget risiko for selv at begynde at misbruge alkohol, narkotika, samt at udvikle adfærdsproblemer samt angst og depression.

Alkoholikere har højere risiko for psykiatrisk sygdom og selvmord. De oplever ofte skyld, skam og nedtrykthed. Dette gælder især, når deres alkoholproblem fører til store tab. Det kan f.eks. være tab af arbejde, venskaber, kæreste, status, økonomisk tryghed eller fysisk helbred. Mange medicinske problemer kommer på grund af, eller forværres af, alkoholismen. Hertil kommer, at alkoholikeren ofte mangler evnen til at gennemføre ordineret medicinsk behandling.

Spørgsmål nr. 209

Betydningen af manglende eller uhensigtsmæssig væskeindtag og de deraf følgende helbredsproblemer og eventuelle konsekvenser for trafiksikkerheden

Svar:

Drik masser af vand

Mindst 8 glas om dagen.

Vand transporterer affaldsstofferne ud af kroppen

- du vil føle dig mindre sulten
- du vil få mere energi

60% af kropsvægten er vand hos mænd, 50-55% hos kvinder.

Spørgsmål nr. 210

Betydningen af sunde spisevaner, herunder varierede og planlagte regel-mæssige mellemmåltider

Svar:

Spis 6 mindre måltider om dagen, i stedet for 3 hovedmåltider.

- Du sænker dit stofskifte, hvis du ikke spiser ofte, og øger stofskiftet, når du spiser ofte.

Stop med at drikke dine kalorier

- Stop med at drikke dine kalorier, såsom sodavand, kakao, alkohol, juice, energidrikke og kaffe med mælk eller sukker.

Følger du ovenstående tips, kan du sænke din fedtprocent hurtigt, og holde den dernede.

11.2 Stress

Redegøre alment for

Spørgsmål nr. 211

Forhold der kan reducere negativ stress

Svar:

Årsager til langvarig/negativ stress kan være:

- Alvorlige begivenheder i dit liv
- Belastninger på arbejdet og/eller i privatlivet
- Manglende fritid og hvile

Ofte skyldes langvarig stress, at man er belastet på flere livsområder samtidig.

Negativ stress kan reduceres ved at tale om de forhold der giver den negative stress.

Spørgsmål nr. 212

Stress' indflydelse på trafiksikkerheden

Svar:

Når du er presset af for mange opgaver eller uforudsete forsinkelser, stiger din risiko for at blive ramt af en trafikulykke.

Du fristes til at køre for hurtigt. For høj hastighed er medvirkende årsag til to tredjedele af alle trafikulykker på motorvejene iflg. Havarikommissionen for Trafikulykker.

Du får sværere ved at koncentrere dig om kørslen. Mange ulykker sker, fordi bilisten taler i telefon, spiser, ser på kort, leder efter ting i bilen – eller er for træt til at køre forsvarligt.

11.3 Ergonomi

Redegøre alment for

Spørgsmål nr. 213

Betydning af korrekt indstillet sæde, spejle mv.

Svar:

Betydning af korrekt indstillet sæde

Forebygger de mest almindelige ryglidelser såsom diskusprolaps og iskias smerter.

Spejle

Sidespejle og bakspejl indstilles, således at du men en naturlig hovedstilling har et godt udsyn bagud uden døde vinkler.

Er spejlene ikke justeret korrekt og du må "strække dig" for at benytte spejlene hvilket giver ubekvemme bevægelser i nakke og ryg.

Spørgsmål nr. 214

Betydningen af korrekt ind- og udstigningsteknik

Svar:

Når det gælder ind- og udstigning, kan mange gøre det bedre for kroppen, så den undgår at vride sig og dermed skade ryggen.

Sørg for der er plads til benene (Kør evt. rattet helt op og sædet helt tilbage), når du skal ud af bilen. Så er der bedre plads til at komme både ind og ud.

Når du skal ind i bilen, skal bagdelen først om bord, mens benene bør komme først, når man stiger ud.

Tag fat i døren eller andet der kan aflaste ryggen når du sætter eller rejser dig.

Løft sædet helt op hvis muligt.

Spørgsmål nr. 215

Betydningen af korrekt kørestilling

Svar:

Smerter i lænden er topscorer, når det gælder bilisters fysiske gener. Kroppen er ikke skabt til at sidde ned, og det kan være svært at opretholde ryggens naturlige svaj i et bilsæde

Derfor skal du sikre dig bedst mulige kørestilling og huske at "bevæge" dig løbende for at skifte stilling.

Spørgsmål nr. 216

Betydning af pauser udenfor bilen

Svar:

Det er vigtigt at komme ud og holde nogle pause så vi holder blodcirkulation i gang og indånder frisk luft.

Det giver fornyet energi og forebygger træthed.

Spørgsmål nr. 217

Betydningen af korrekt indeklima samt orden i bilen

Svar:

Temperaturen, som gerne skal være mellem 18 og 22 grader. Man bliver sløv, hvis det er varmere, og musklerne bliver anspændte, hvis det er koldt.

Muskler, knogler og led sørger for, at kroppen har et samlet bevægeapparat som tillader fleksibilitet i bevægelserne.

Alle bevægelser, inklusive bevægelser af kroppen selv og af organerne inde i kroppen, udføres af muskler. Musklerne kan udføre dette arbejde, fordi de består af væv, som kan trække sig sammen.

Varme giver større blodgennemstrømning og påvirker tillige nerver, reflekser og smerteopfattelse.

12.1 Regnskabsføring mv.

Redegøre alment for

Spørgsmål nr. 218

Føring af kassekladde og afstemning af kassebeholdning, f.eks. ved brug af IT

Svar:

En kassekladde er et foreløbigt dagligt regnskab, hvor en virksomhed skal registrere alle ind- og udbetalinger, der sker til og fra kassen.

Registreringerne skal afstemmes med beholdningerne, herunder kasse- og likvidbeholdninger. Det anbefales at anvende en IT-løsning til bogføringen, idet det letter registreringen og afstemningerne.

Spørgsmål nr. 219

De grundlæggende skatte- og momsregler, der knytter sig til køreskoledrift

Svar:

Bogføringsloven

§ 1. Loven gælder for erhvervsdrivende virksomheder etableret her i landet af enhver art uanset ejer- eller hæftelsesforhold

§ 2. En virksomhed er erhvervsdrivende eller udøver erhvervsaktiviteter, når den yder varer, rettigheder, pengemidler, tjenester eller lignende, for hvilke den normalt modtager vederlag.

Der skal udarbejdes et driftsregnskab med balance, samt et skatteregnskab én gang årligt.

Moms

Kørelærere er momspligtige

- Der betales moms af indtægter (Udgående moms)
- Der refunderes moms af indkøb i virksomheden (Indgående moms)
- Erhvervsmæssig undervisning (Ingen moms)

Spørgsmål nr. 220

Regler for blandede private og erhvervsmæssige udgifter, herunder skolebil med brug af elektronisk kørebog

Svar:

Hvis et driftsmiddel også anvendes privat

Såfremt et driftsmiddel kun anvendes delvist erhvervsmæssigt, kan der kun foretages fradrag i den skattepligtige indkomst for den del af afskrivningssummens vedkommende, som vedrører den erhvervsmæssige anvendelse. Anvendes en bil, som er anskaffet for 100.000 kr., således halvt privat og halvt erhvervsmæssigt, vil der det første år kun kunne fradrages $\frac{1}{2} \times (25\% \text{ af } 100.000 \text{ kr.}) = 12.500 \text{ kr.}$

Den private andel opgøres efter f.eks. elektronisk kørebog

Der findes ikke specielle krav til en kørebog fra SKAT, den skal dog virke overbevisende sandsynlig og være ført dagligt.

Der findes flere måder at opgøre den private andel på.

Spørgsmål nr. 221

Budgetlægning for en elevs uddannelse

Svar:

Et budget for en elevs køreuddannelse skal indeholde alle udgifter, og med forbehold for eventuelle ekstra kørelektioner. Det er tillige vigtigt at påpege at budgettet kun gælder hvis eleven består køreprøven første gang.

Det er således ikke tilstrækkeligt at oplyse prisen for en lovpakke, da det ikke er udtryk for kørekortets reelle pris.

Der tages i prisberegningen udgangspunkt i køreskolens omkostninger til f.eks. lokaler, bil og forsikringer mv., således at den samlede økonomi er overskudsgivende.

Spørgsmål nr. 222

Budgetlægning for virksomheden, herunder forskudsregistrering hos SKAT

Svar:

Virksomhedens budget er nødvendigt for at sikre sig et overblik over virksomhedens forventede indtægter og udgifter. Såfremt virksomheden har brug for en kredit i banken vil banken oftest anmode om et budget for virksomhedens drift.

Da der tillige skal ske en forskudsregistrering af virksomhedens overskud til SKAT, vil det ofte være nødvendigt at få en revisor til at beregne virksomhedens afskrivninger.

Indberetning af forskudsregistreringen sker via SKAT's hjemmeside.

Spørgsmål nr. 223

Regler for, hvordan aspiranten oprettes som erhvervsdrivende hos SKAT

Svar:

Ved virksomheds start skal virksomheden registreres hos SKAT.

Det sker via VIRK.DK hvor man logger ind med NEM-ID, vælger "Start virksomhed", hvor efter man bliver ledt igennem forløbet.

Spørgsmål nr. 224

Regler for dokumentation af indtægter og udgifter, herunder digital betaling

Svar:

Bogføringslovens §3 beskriver hvilke materialer der skal ligge til grund for bogføringen.

- Som dokumentation for udgifter skal der foreligge en original faktura/kvittering
 - Virksomhedens navn skal fremgå af faktura
 - Moms skal fremgå af faktura/kvittering

Spørgsmål nr. 225

Grundlæggende regler om karteldannelse

Svar:

Et kartel er et samarbejde mellem forskellige selvstændige foretagender indenfor samme branche med henblik på at begrænse konkurrencen. Formålet kan være at tage de samme priser, at dele markeder, at udnytte et patent eller en licens, at optræde sammen overfor arbejdere og fagforeninger, eller at forlange lige betingelser fra fælles leverandører.

Hensigten er at opnå en økonomisk gevinst, en merfortjeneste, som uden samarbejdet ville tilfalde andre.

Alle deltagere i kartellet fortsætter som selvstændige enheder, og som regel er der et minimum af fælles administration.

Karteller kan beskrives som en form for funktionel kapitalkoncentration, dvs. at forskellige enheder optræder, som om de var blevet slået sammen, men uden at de er det.

Karteldannelse strider mod konkurrenceprincipperne i den klassiske frie markedsøkonomi, og i flere lande er der politiske hindringer for karteldannelser.

Spørgsmål nr. 226

Forbrugerombudsmandens fortolkning af god markedsføringsskik

Svar:

Efter § 1 i markedsføringsloven skal erhvervsdrivende udvise god markedsføringsskik. Det indebærer blandt andet, at man skal tage hensyn i sin markedsføring, og at markedsføringen ikke må være vildledende.

Forbrugerombudsmandens fortolkning af god markedsføringsskik ved annoncering med køreundervisning fylder i alt 7 forhold omkring faste priser for kørekort, indholdet i eventuelle tilbud, fast pris for kørekort eller en pakkeløsning, annoncering, gebyrer andre eksterne udgifter, anvendelse af "garanti", en lektions varighed og lignende forhold.

Spørgsmål nr. 227

Forbrugerombudsmandens retningslinjer om annoncering ved køreskoleundervisning

Svar:

Annoncering med "kørekort", "motorcykelkort" eller lignende i forbindelse med en samlet pris eller med angivelse af et bestemt lektionstal indebærer, at køreskolen indestår for, at prøven kan bestås inden for den angivne pris eller det opgivne antal lektioner, jf. under pkt. 4. Såfremt køreskolen ikke kan indestå for, at prøven bestås inden for den angivne pris eller det opgivne antal lektioner, skal der i annoncen tages et tydeligt forbehold for eventuel nødvendighed af et større antal undervisningslektioner. Prisen for disse skal anføres.

Spørgsmål nr. 228

Forbrugerombudsmandens råd om køreskoler

Svar:

Undersøg hvilke køreskoler der kunne være relevante for dig at benytte i nærheden af dit hjem, arbejdsplads eller skole.

Tjek og sammenlign hvad pakkerne fra de forskellige køreskoler indeholder og koster, og hvad der hos de enkelte køreskoler skal betales ud over pakkeprisen.

Vær opmærksom på prisen for ekstra kørelektioner.

Husk, at når du køber en undervisningspakke, har du som udgangspunkt indgået en bindende aftale, som ikke kan fortrydes. Har du forudbetalt pakken og ønsker at komme ud af aftalen, kan pengene altså være tabt. Så undgå så vidt muligt at betale større beløb forud .

Sørg for at få udleveret en lektionsplan, så snart du begynder dit undervisningsforløb. Både du og din kørelærer skal have et eksemplar. Husk at få underskrevet lektionsplanen efter hver undervisningstime. Er du utilfreds med den undervisning, du har modtaget, er den korrekte måde at gøre opmærksom på dette, at du undlader at underskrive lektionsplanen for den pågældende lektion. Kørelærerens eksemplar af lektionsplanen skal medbringes ved teori- og køreprøve.

Ønsker du at klage over den undervisning, du har modtaget, skal du først klage til køreskolen/kørelæreren. Hvis I ikke kan blive enige, kan du klage til Ankenævnet for Køreundervisning, www.ankesag.dk

Ønsker du at klage over din teori- eller køreprøve, skal du klage til politidirektøren i den politikreds, hvor prøven er foregået. Find din politikreds på politi.dk. Vær opmærksom på, at klagefristen er meget kort (4 uger)

Vær opmærksom på, at du selv bærer et stort ansvar for dit undervisnings- og prøveforløb. At tage kørekort kræver en tidsmæssig investering fra din side

Husk, at hvis du i dit undervisningsforløb holder pauser på mere end tre måneder, skal du starte forfra på undervisningen

I øvrigt skal du være opmærksom på:

- tidspunkter for teori- og køreundervisning
- andres erfaringer med de forskellige aktuelle køreskoler og kørelærere
- om kørelæreren er omfattet af en garantifond

