



Mål med øvelserne på manøvrebane

Du skal lære at betjene den elektriske startmotor korrekt og betjene kobling, speeder og bremse, således at igangsætning og standsning foregår uden voldsomme ryk, og således at hastigheden holdes nogenlunde jævn i 1. gear på de korte kørestrækninger.

Øvelsesoversigt:

1. Start, gearbetjening, igangsætning og bremsning
2. Igangsætning på hældende vej
3. Kørsel i 8-tal
4. Forlæns og baglæns kørsel med målbremssning
5. Baglæns kørsel med svingning
6. Forlæns og baglæns slalom
7. Parkering ved vejkant
8. Kørsel i 2. gear, højresving og eventuel hård opbremsning uden hjulblokade
9. Vending
10. Parkering i båse

Øvelserne gennemgås ikke nødvendigvis i den nævnte rækkefølge.

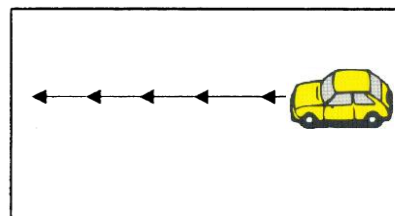
Ønsker du kontakt til instruktøren tænder du for Haveriblinket, og instruktøren kommer snarest muligt.

Du må ikke stå ud af bilen uden instruktøren har givet tilladelse.

Alle øvelser gentages indtil instruktøren beder dig fortsætte til næste øvelse.

Manøvrebane

Personbil



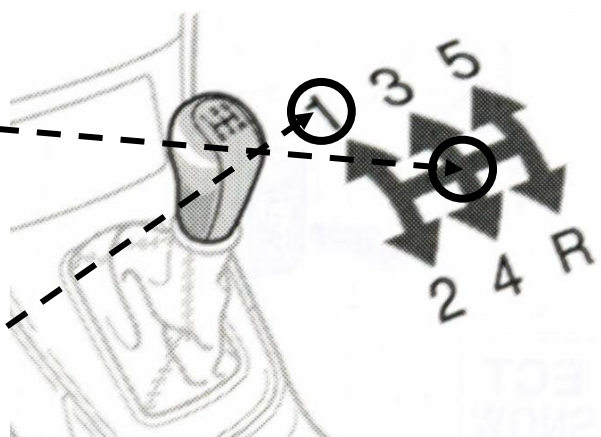
Øvelse 1 - Start, gearbetjening, igangsætning og bremsning

A: Forberedelse til kørsel

- ⇒ Indstil sædet så koblingspedalen kan trykkes helt i bund uden at benet skal strækkes helt ud (let og ubesværet betjening af koblingspedalen)
- ⇒ Indstil ryglænet så armene er let bøjede når hænderne holdes i urviserstillingen "et kvarter i tre" på ratkransen
- ⇒ Spænd sikkerhedsselen

B: Start og gearbetjening

- ⇒ Kontroller at bilen står i frigear
- ⇒ Start motoren ved hjælp af startnøglen (ratlås, tændingskontakt og startmotor)



C: Igangsætning

- ⇒ Træd koblingen ned
- ⇒ Skift til 1. gear
- ⇒ Læg parkeringsbremsen
- ⇒ Sæt blødt i gang og kør langsomt frem et kort stykke således:
 - Løft forsigtigt foden på koblingen
 - Når du kan mærke bilen bevæger sig, trykker du let på speederen
 - Løft derefter koblingen helt
 - Giv lidt mere speeder og flyt foden fra koblingen



D: Bremsning

- ⇒ Slip speeder
- ⇒ Kobling ned
- ⇒ Brems blødt

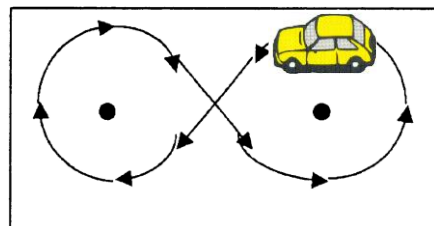
Går bilen i stå trædes koblingen ned, start motoren ved hjælp af startnøglen og start med afsnit C - 4. punkt.

Øvelsen (C og D) gentages indtil instruktøren giver besked

Øvelse 2 - Igangsætning på hældende vej

Triller bilen baglæns når bremsepedalen slippes må du holde på bremsepedalen indtil du har fundet koblingspunktet, således at bilen ikke triller ind i en eventuelt bagved holdende bil.

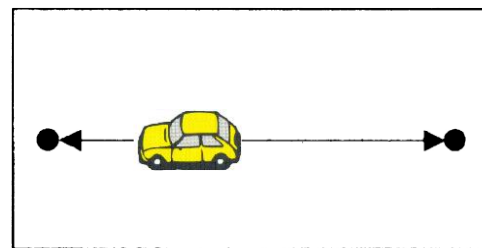
- ⇒ Hold foden på bremsepedalen
- ⇒ Løft forsigtigt foden på koblingen indtil du kan mærke koblingen "tager fat" – se på omdrejningstælleren hvor omdrejningerne vil falde lidt
- ⇒ Flyt foden fra bremsen og bilen vil trille forlæns (eller baglæns hvis du er i bakgear)
- ⇒ Tryk let på speederen
- ⇒ Løft derefter koblingen helt
- ⇒ Giv lidt mere speeder og flyt foden fra koblingen



Øvelse 3 – Kørsel i 8-tal

Du skal lære at betjene rattet med korrekt håndstilling, og således at styringen udføres jævnt og præcist under svingning til højre og venstre i 8-tal.

- ⇒ Holde hænderne på rattet med tommelfingrene på indersiden af ratkransen og hænderne i en position svarende til urviserstillingen ca. "et kvarter i tre"
- ⇒ Køre forlæns i 1. gear i stor 8-talskurve og udføre ratdrejninger ved krydsning af armene under skift af håndstilling på ratkransen

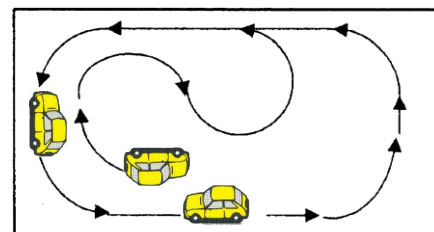


Øvelse 4 – Forlæns og baglæns kørsel med målbremssning

Du skal lære øget præcision og sikkerhed i betjening af pedalerne, særlig ved kombineret brug af kobling og speeder samt kobling og bremse.

Du skal endvidere lære at køre baglæns og at bedømme bilens længde.

- ⇒ Kør frem til markeringspælen foran bilen og bremse præcist ved pælen således at bilen netop berører pælen uden at vælte den
- ⇒ Skift til bakgear, ændre kørestilling til baglæns kørsel med orientering gennem bagruden og venstre hånd øverst på ratkransen
- ⇒ Bremse præcist ved pælen

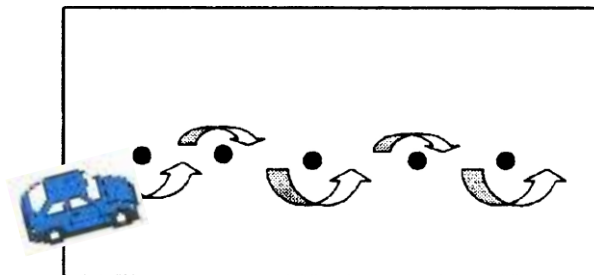


Øvelse 5 – Baglæns kørsel med svingning

Du skal lære at køre baglæns i retlinet kurs og under svingning til højre og venstre i bløde buer.

- ⇒ Køre baglæns i retlinet kurs og jævn hastighed et længere stykke og herunder orientere dig gennem bagruden
- ⇒ Svinge baglæns til venstre omkring markeret hjørne
- ⇒ Svinge baglæns til højre omkring markeret hjørne
- ⇒ Rette op efter svingning

Under denne øvelse skal du også anvende spejlene.



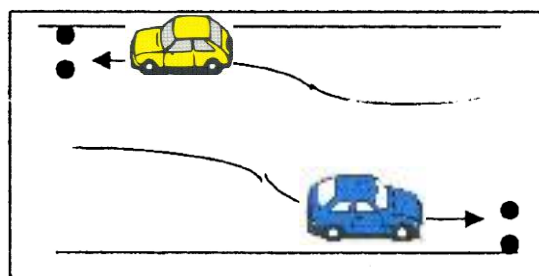
Øvelse 6 – Forlæns og baglæns slalom

Du skal lære øget præcision og sikkerhed i at koordinere hastighed og styring

- ⇒ Forlæns slalomkørsel i 1. gear mellem markeringskeglerne
- ⇒ Baglæns slalomkørsel som ovenfor

Øvelsen skal gennemføres uden standsning og uden at vælte kegler

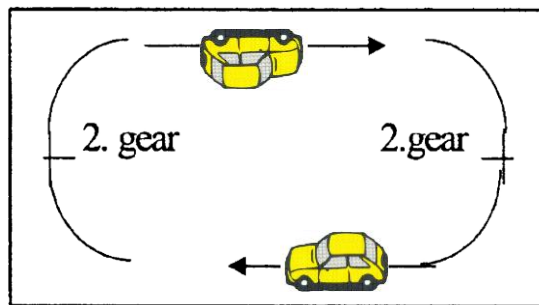
Orientering skal ske gennem bag- og sideruder alene og ved brug af spejle i kombination med hoveddrejning.



Øvelse 7 – Parkering ved vejkant

Du skal lære at parkere ved forlæns indkørsel til markeret vejkant eller kantsten i højre side og herunder opnå sikker bedømmelse af bilens bredde, hjulenes placering og bilens længderetning i forhold til vejkanten

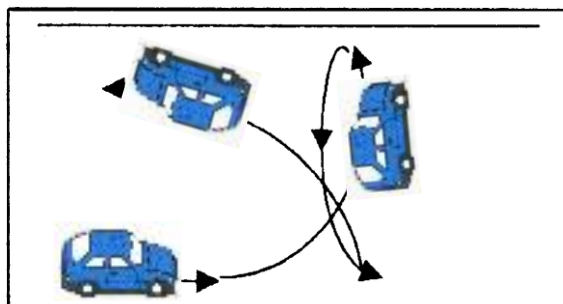
Øvelsen øves i forbindelse med trepunktsvending, hvor du inden vending skal parkere bilen ved vejkant.



Øvelse 8 – Kørsel i 2. gear, højresving og eventuel hård opbremsning uden hjulblokade.

Du skal lære at skifte hurtigt til 2. gear og med jævn hastighed svinge til højre tæt på markeret vejkant om skarpe hjørner. Du skal endvidere lære at bremse hårdt op uden hjulblokade.

- ⇒ Sætte i gang i 1. gear og accelerere op til 20-25 km/t med skift fra 1. gear til 2. gear (**husk kobling helt i bund når der skiftes gear**)
- ⇒ Holde målrettet kurs og jævn hastighed
- ⇒ Bremse hårdt (efter instruktørens anvisninger) ved en hastighed på 30 km/t

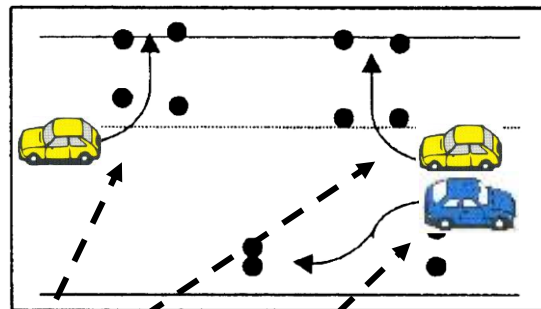


Øvelse 9 – Vending

Du skal lære at udføre U-vending og vending ved forlæns og baglæns kørsel

3-punkts vending og U-vending

- ⇒ Parkere ved højre fortovs kant (Øvelse 7)
- ⇒ I meget lav fart drejes rattet helt til venstre
- ⇒ Lige inden du når kanten i højre side drejes rattet lidt mod højre og du stopper bilen inden du rammer kanten
- ⇒ Sæt bilen bakgear og drej rattet mod højre mens du kører meget langsomt baglæns (kik efter kanten over venstre skulder)
- ⇒ Lige inden du når kanten drejer du på rattet lidt mod venstre og stopper bilen inden du rammer kanten
- ⇒ Sæt bilen i 1. gear og drej rattet mod venstre mens du kører meget langsom frem
- ⇒ 3-punkts vendingen er nu udført og du kører fremad og kører ud og laver en U-vending – kører tilbage og parkerer ved fortovs kanten og udfører øvelsen igen



Øvelse 10 – Parkering i båse

Du skal lære at parkere i forskellige parkeringsbåse samt ved baglæns indkørsel til vejkant.

A: Forlæns parkering i parkeringsbåse

- ⇒ Læg god sideafstand til til parkeringsbåsen (kør over mod venstre) og kør vinkelret ind i parkeringsbåsen

B: Baglæns parkering i parkeringsbåse

- ⇒ Parker med en sideafstand på ca. 1 meter til højre side
- ⇒ Kør baglæns ind i parkeringsbåsen

C: Baglæns indkørsel til vejkant

- ⇒ Parker med en sideafstand til pælene på ca. 1 meter til højre side
- ⇒ Bak indtil dit baghjul er ud for sidste pæl og drej kraftigt til højre
- ⇒ Når bilen har en vinkel på ca. 30 grader drejer du 1 omgang til venstre på rattet og holder rattet stille
- ⇒ Kør langsomt videre og find det rigtige punkt at dreje rattet helt til venstre og parker ca. 30 cm. fra kanten

Manøvrebane

Personbil

Tjekskema:

Øvelse:	Udført
1. Start, gearbetjening, igangsætning og bremsning	
2. Igangsætning på hældende vej	
3. Kørsel i 8-tal	
4. Forlæns og baglæns kørsel med målbremsning	
5. Baglæns kørsel med svingning	
6. Forlæns og baglæns slalom	
7. Parkering ved vejkant	
8. Kørsel i 2. gear, højresving og evt. hård opbremsning	
9. Vending	
10. Parkering i båse	

Nu har du lært en række manøvrer der har til formål at lette kørsel på vej første gang du skal køre med din kørelærer i skolevognen.

De fleste af øvelserne skal du øve mere på rigtig vej i skolevognen, f.eks. parkeringsøvelserne som kan indgå i den praktiske prøve og andre øvelser der anvendes under kørslen generelt, f.eks. igangsætning på hældende vej.

